



**Brabant-Zuidoost**



## **Jeugdgezondheidszorg: een gezonde keuze voor alle leerlingen**

**Onze school werkt met een team Jeugdgezondheidszorg van de GGD Brabant-Zuidoost. Dit team bestaat uit een jeugdarts, een jeugdverpleegkundige, een assistente en een psycholoog.**

**Wat kunnen zij voor u en uw zoon of dochter betekenen in de periode dat hij of zij voortgezet onderwijs volgt?**

### **Een vast contactmoment**

Tijdens de middelbare schoolperiode van uw zoon of dochter komt u in de tweede klas in contact met de medewerkers van het team Jeugdgezondheidszorg.

Ze besteden aandacht aan allerlei lichamelijke gezondheidsaspecten zoals groei en houding. Maar er komen ook veel vragen aan bod, bijvoorbeeld over gedrag, omgaan met anderen, medicijngebruik, leefstijl, voeding, sport en leerproblemen.

Voorafgaand aan het contact wordt u geïnformeerd en ontvangen u, uw zoon of dochter en de mentor een vragenlijst. De leerlingen vullen deze vragenlijst klassikaal in.

Na het contactmoment informeert het team Jeugdgezondheidszorg u over de resultaten, zonodig aangevuld met advies.

### **Zorgen bij zorgen**

Iedere ouder, verzorger of begeleider heeft wel eens vragen over de gezondheid of ontwikkeling van zijn of haar kind. Denk bijvoorbeeld aan groei- of gehoorproblemen, slaap- en eetproblemen, moeilijk gedrag of vragen over de opvoeding. Alle ouders, leerlingen, maar ook de school kunnen met dit soort vragen altijd terecht bij medewerkers van de jeugdgezondheidszorg. Als de leerkracht of intern begeleider een gesprek of onderzoek aanvraagt, is wel de toestemming van de ouders nodig. Afhankelijk van de vraag of het probleem, bekijkt Jeugdgezondheidszorg of verder advies of onderzoek nodig is en door wie.

### **Een tweede vast contactmoment**

In de derde of vierde klas vullen alle leerlingen een digitale vragenlijst in. Leerlingen met opvallende uitkomsten worden uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige. Naar aanleiding van de ingevulde vragenlijst bespreekt de jeugdverpleegkundige hoe het met de leerling gaat. Deze gesprekken vinden op school plaats.

Leerlingen die geen of geen opvallende vragen of problemen hebben, worden niet verder uitgenodigd voor onderzoek.

### **Ziekteverzuimbegeleiding**

De school houdt het ziekteverzuim van leerlingen goed in de gaten. Als de school zich zorgen maakt over dit ziekteverzuim, informeert de school eerst de ouder(s). Daarna kan de school de leerling aanmelden bij Jeugdgezondheidszorg. De GGD nodigt dan de leerling én ouder(s) uit voor een gesprek. Samen bespreken zij de algemene gezondheid en meer specifieke onderwerpen zoals leefstijl, sociale contacten en vrijetijdsbesteding. De aanwezigheid van de ouder(s) is hierbij belangrijk.

Na het gesprek worden gegevens in overleg met de leerling en ouder(s) teruggekoppeld naar school. Als blijkt dat er sprake is van onwil om aan dit traject mee te werken (bijvoorbeeld door niet op de uitnodiging van de Jeugdgezondheidszorg in te gaan), kan de school het verzuim van de leerling melden bij Bureau Leerplicht.

### **Spreekuur geslachtsziekten (SOA) en seksualiteit**

Vragen of zorgen over geslachtsziekten? De GGD Brabant-Zuidoost heeft een SOA-spreekuur. SOA staat voor Seksueel Overdraagbare Aandoeningen. Hier kan iedereen (eventueel anoniem) terecht met vragen over geslachtsziekten en aids, voor advies en voor onderzoek. Het spreekuur vindt plaats in het GGD-gebouw in Helmond en in Eindhoven. Het spreekuur gaat via afspraak: 0900-3696969.

Vragen over seksualiteit? Bij de GGD kunnen jongeren (gratis en eventueel anoniem) terecht met vragen over seksualiteit, zoals anticonceptie, zwangerschap, pijn bij vrijen, enzovoorts. Het spreekuur is vrij toegankelijk (geen afspraak nodig) en vindt plaats in het GGD-gebouw in Eindhoven op donderdag van 15.30 tot 17.00 uur en in het GGD-gebouw in Helmond op dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur. Dit spreekuur kan op afspraak: 0900-3696969.

### **Een gezonde school**

De GGD ondersteunt de school bij het realiseren van een veilig en gezond schoolklimaat, zoals het uitvoeren van projecten over alcohol- en druggebruik, seksualiteit, voeding, bewegen, pesten, enzovoorts.

### **Vragen, informatie en contact**

Hebt u vragen aan de jeugdverpleegkundige of jeugdarts, neem dan gerust contact op met het team Jeugdgezondheidszorg:

GGD Brabant-Zuidoost  
Postbus 810  
5700 AV Helmond

Telefoonnummer: 088 0031 422  
E-mail: [telefonistes.jgz@ggdbzo.nl](mailto:telefonistes.jgz@ggdbzo.nl)  
Website: [www.ggdbzo.nl](http://www.ggdbzo.nl)